



- LA CARTE DES SOINS -

www.lecrindedouceur.fr





- LES MASSAGES FACIALISTES -

Le Kobi-do

Massage Liftant du visage qui alterne rythme lent et rapide, pression douce ou profonde. C'est une chorégraphie très précise qui s'opère pendant cet Art Ancestral Japonais. Retrouvez une peau repulpée, des muscles tonifiés et un teint plus éclatant.

1 h 120 €

Le Stretching Facial

La zone du visage accueille plus de 50 muscles. Ceux-ci sont soumis aux crispations de la vie. L'objectif de ce massage est de venir étirer et stretcher ces muscles pour retrouver une peau lisse. Il est le massage anti-rides profond par excellence.

1 h 120 €

Le Gua Sha

Technique ancestrale chinoise réalisé à l'aide d'une pierre naturelle, le Gua Sha, qui permet de retrouver une peau plus lumineuse tout en offrant un effet liftant. Grâce à l'alternance des pressions douces ou appuyées, la circulation sanguine et lymphatique est stimulée, le teint retrouve tout son éclat et le visage est comme resculpté.

1 h 120 €

La Détox Faciale

Ce massage facial consiste, par des pressions lentes et douces, à améliorer la circulation lymphatique, détoxifier, raviver l'éclat du teint et atténuer les poches et cernes du contour des yeux. L'alliance des outils chaud ou froid, permet une oxygénation hors pair des tissus du visage.

1 h 120 €

Le Massage Facial Sur Mesure

Suite à un diagnostic morpho-facial, nous établirons ensemble les axes de travail de cette séance sur-mesure.

1 h15 150 €

- LES SOINS RELAXANTS DU VISAGE -

-  **Soin Détox**
Grâce à l'extrait d'Orange Sanguine et à l'Huile essentielle de mandarine, détoxifiez et redonnez un coup d'éclat à votre peau. 45 min 50 €
-  **Soin Super Nettoyant Menthe – Citron**
Une action ciblée sur les problèmes des peaux mixtes à grasses et/ou à imperfections grâce aux Huile essentielle de citron, à la Menthe sauvage du Chili et au Thé de Java. 1 h 60 €
-  **Soin Haute Hydratation Bambou – Aloe Vera**
Des extraits naturels de bambou et d'aloé-vera bio, combinés à des agents hydratants pour apporter vitamines, minéraux et acides aminés essentiels à l'éclat de la peau. 1 h 65 €
-  **Soin Nutri Sensibilité Muesli**
Un soin professionnel spécialement conçu pour les peaux agressées et asséchées pour retrouver confort et nourrir la peau en profondeur. Un soin qui enveloppera votre peau de douceur. 1 h 65 €
-  **Soin Jeunesse à la Spiruline**
Ce soin améliore la tonicité, repulpe et harmonise visiblement les traits du visage. Il permet également de lisser et raffermir le contour de l'œil. Une action jeunesse globale pour un bien-être immédiat. 1 h 75 €
-  **Soin Contour des yeux**
Le Bleuet défroisse le contour de l'œil et révèle la beauté du regard. 30 min 35 €
• En complément d'un Soin Visage. 25 €

- LES SOINS CORPS RELAXANTS -

Échappée Corps Relaxante

Choisissez les fragrances paradisiaques de votre Gommage du Corps et de votre Massage et embarquez pour une parenthèse de détente : une véritable évasion de votre quotidien à s'accorder sans modération.

1 h 30 95 €

Soin Signature L'Écrin de Douceur

Ce soin unique combinant Modelage du Corps et Soins du Visage vous promet une détente absolue, un dépaysement total et un soin 100% sur mesure.

1 h 45 110 €

- LES MODELAGES DU CORPS -

Modelage Californien 30 min - 40 € 45 min - 55 € 1 h - 65 €

Massage du Corps Relaxant du bout des pieds jusqu'au bout des cheveux, qui permet une détente du corps et de l'esprit.

Modelage Ying Qi Shen 1 h 30 95 €

Ce massage signifie « La Vitalité par l'Harmonisation des énergies ». Grâce à la réflexologie plantaire, palmaire, faciale et crânienne, ce massage revitalise l'ensemble du corps.

- LES SOINS CORPS SPÉCIFIQUES -

Soin Minceur Silhouette Entretien 50 min 55 €

Traitement Jambes Sublimes 50 min 55 €

- ÉPILATIONS POUR ELLE -

Création Ligne de sourcils	12 €
Sourcils	9 €
Lèvres ou menton	8 €
Aisselles	11 €
Maillot	12 €
Maillot Échancré	16 €
Maillot Semi-Intégral	19 €
Maillot Intégral	22 €
½ jambes	16 €
Cuisses	18 €
Jambes Complètes	22 €
Bras	16 €

- ÉPILATIONS POUR LUI -

Sourcils	11 €
Aisselles	13 €
Dos	22 €
Torse	22 €
Jambes Complètes	27 €

- LES FORAITS POUR ELLE -

Visage	21 €
½ jambes + Maillot + Aisselles	34 €
½ jambes + Maillot Échancré + Aisselles	37 €
½ jambes + Maillot Intégral + Aisselles	42 €
Jambes Complètes + Maillot + Aisselles	40 €
Jambes Complètes + Maillot Échancré + Aisselles	43 €
Jambes Complètes + Maillot Intégral + Aisselles	50 €

- DOUCEUR DES MAINS ET DES PIEDS -

Soin des Mains		33 €
Soin des Pieds		33 €
Soin YumiFeet Anti-Callosités		35 €
Pose de Vernis Semi Permanent + Dépose		30 €
Dépose		10 €

- MAQUILLAGE DOUCEUR -

Maquillage Beauté Naturelle		30 €
Maquillage Beauté du Soir		35 €
Cours d'Auto Maquillage Individuel		50 €
Cours d'Auto Maquillage Collectif entre copines	30 € /pers.	
Teinture de cils ou sourcils		15 €

Forfait Maquillage Mariée : ☺		85 €
Essai Maquillage + Réalisation Jour J		

- DOUCEURS D'ENFANTS -

Ongle en Douceur		10 €
Modelage Apaisant des Enfants	20 min	15 €
Mon Soin du Visage Tout Doux	30 min	25 €



OFFREZ UN MOMENT DE DÉTENTE
VALABLE 1 AN
SUR TOUS LES SOINS DE L'INSTITUT.

Réservez votre séance en ligne :
Flashez ce code ou rendez-vous sur
lecrindedouceur.fr



HORAIRES :
Lundi – Jeudi : 09h-18h
Mardi – Vendredi : 09h-19h
Samedi : 09h-15h

L'ÉCRIN DE DOUCEUR
975 Route des Dagand 73410 ENTRELACS (ÉPERSY)
09 87 15 06 02

